

Con motivo de la celebración de la Semana Marañón

LA REAL ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE ESPAÑA RECREA LA VOZ DEL PROF. GREGORIO MARAÑÓN CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- El Dr. Gregorio Marañón ingresó como académico de número el 12 de marzo de 1922, a los 35 años de edad. Una parte de su discurso de entrada sobre la “secreción de las glándulas internas” ha sido recreado gracias al uso de la inteligencia artificial 101 años después
- Ese mismo año, Marañón hizo su famoso viaje a Las Hurdes (Cáceres) junto al Rey Alfonso XIII. Era de las zonas con mayor marginalidad de España y con alta presencia de bocio, enanismo y cretinismo por la falta de yodo en el agua y la alimentación. Marañón ayudó a crear varios consultorios e inversiones en infraestructuras y en educación
- Marañón fue un endocrinólogo pionero a la hora de dar los primeros pasos en lo que hoy se conoce como “medicina personalizada”. Intentó realizar una revolución médica dentro de la endocrinología para explicar científicamente la dimensión personal de la enfermedad

[ESCUCHA LA VOZ DEL PROF. GREGORIO MARAÑÓN PULSANDO EN ESTE ENLACE](#)

Madrid, 29 de noviembre de 2023. La Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) ha recreado la voz del Prof. Gregorio Marañón gracias al uso de la inteligencia artificial y con motivo de la celebración de la Semana Marañón. Ahora, 101 años después, ya es posible escuchar la voz de Marañón leyendo la primera parte del discurso de entrada que dio cuando ingresó como académico de número en la RANME el 12 de marzo de 1922, a los 35 años de edad, bajo el título “Estado actual de la doctrina de las secreciones internas”.

Ese mismo año, Marañón protagonizó junto al Rey Alfonso III el famoso viaje a las Hurdes (al norte de Cáceres, en Extremadura), una de las zonas con mayor marginalidad de España en esa época. “Aquella expedición permitió conocer las altas tasas de pobreza, hambruna, analfabetismo e insalubridad que sufrían sus habitantes”, apunta el **Prof. Antonio López Vega, director del Instituto Universitario de Investigación Ortega-Marañón**, con motivo de su ponencia “El compromiso cultural y científico de Gregorio Marañón”, organizada por la **Fundación Ortega-Marañón** y la RANME.

“También se descubrieron enfermedades graves como el bocio, el enanismo y el cretinismo, patologías originadas por la falta de yodo en las aguas y en los alimentos que consumían las personas que vivían allí como consecuencia del aislamiento territorial”, relata López Vega. Tras la visita de Marañón, se creó el patronato de Las Hurdes, se establecieron varios consultorios y se empezó a invertir en infraestructuras y educación. “Marañón entendió su compromiso en relación con sus conciudadanos desde su vocación médica y fue él, con el Prof. Santiago Ramón y Cajal, quienes convirtieron la medicina en preocupación nacional”, afirma.

López Vega explica que Marañón fue “un ejemplo de médico, científico y humanista en su tiempo y también para nuestro siglo”. “Acercarse a su vida y obra es una motivación para las nuevas generaciones de profesionales de la medicina, las ciencias de la salud y de la vida, debido a su continua búsqueda de la verdad científica y su compromiso con la sociedad”, añade.

Marañón, endocrino pionero en la puesta en marcha de la medicina personalizada

El Prof. Gregorio Marañón fue un brillante intelectual y tenía pasión por la ciencia y el ser humano. “Mientras que otros médicos de la época se inclinaron hacia la patología experimental de la endocrinología, Marañón encabezó la corriente de la ‘patología constitucional’ dentro de la medicina clínica, es decir, Marañón fue pionero dando los primeros pasos en lo que hoy se conoce como ‘medicina personalizada’”, afirma, por su parte, la **Prof. Mónica Marazuela, académica de número de la RANME en la especialidad de Nutrición y Endocrinología**, con motivo de su ponencia “La endocrinología desde Marañón a la medicina personalizada”.

“Dentro de la Endocrinología, Marañón intentó realizar una revolución médica para explicar científicamente la dimensión personal de la enfermedad, con el fin de sustituir el concepto de ‘enfermedades’ por el del ‘ser humano enfermo’”, apunta esta académica. Hoy en día, recuerda, “la medicina personalizada se basa en el concepto de que no todos los pacientes expresan igual las enfermedades ni responden igual a los tratamientos debido a las características específicas de cada persona”.

En esta línea de la medicina personalizada, la Prof. Marazuela destaca en su ponencia el papel de los biomarcadores: “Con el objetivo de comprender las diferencias en las formas de presentación y en la respuesta al tratamiento de las distintas enfermedades, necesitamos conocer las diferencias entre unas personas y otras”. Para ello, “debemos conocer, por ejemplo, si expresan unos genes u otros, ya que se ha visto que esto hace que respondan de maneras distintas a los tratamientos”, asegura.

Asimismo, esta académica explica que, dentro de la endocrinología, las enfermedades tiroideas autoinmunes (ETAIs) son las enfermedades autoinmunes más frecuentes con una prevalencia mundial de un 5%. “Comprenden varios subtipos de enfermedades, siendo las más frecuentes la Tiroiditis de Hashimoto y la Enfermedad de Graves, y esta última en ocasiones puede acompañarse de afectación del tejido retroorbitario, lo que se denomina oftalmopatía tiroidea”, describe.

“No se conocen bien las causas de estas enfermedades, parecen ser genéticas en un 70% de los casos y ambientales en un 30%. En concreto, la Enfermedad de Graves es muy llamativa porque tiene la particularidad de que aparece muy rápido, en días o semanas, al contrario que la mayoría de las enfermedades autoinmunes que suelen tardar varios meses, incluso años, en desarrollarse”, matiza la Prof. Marazuela. “Por ello es muy buen modelo para analizar posibles factores desencadenantes: en este caso se ha visto que tanto el estrés físico como el psicológico pueden ser desencadenantes de la misma”, concluye.

Para más información y gestión de entrevistas con especialistas, contacta con el gabinete de comunicación de la Real Academia de Medicina de España

Guadalupe Sáez Ramos - Responsable de Comunicación - gsaez@ranm.es - 660 673 173